

## 意外と多い? 中高生の約17人に1人がヤングケアラー

ヤングケアラーとは、「本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていることも・若者」のこと。「お手伝い」との違いはその負担や責任の重さ。自分の時間を持たずに、友人関係や学校生活、進路などに影響が出てきてしまいます。幼いころからケアしている人、ある日突然ケアすることになった人、きっかけは人それぞれです。



約17人に1人



**CHECK** クラスに1~2人はいるかもしれないってことだね

## ヤングケアラーとは?

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話など日常的に行っていることも・若者のこと

障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼い子どもたちの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の見えにくい家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・脳病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。



**CHECK**

令和6年6月、「ヤングケアラーは国・地方公共団体等が各種支援に努めるべき対象」として、「家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者」と子ども・若者育成支援推進法に明記されたよ

こども家庭庁  
ホームページ





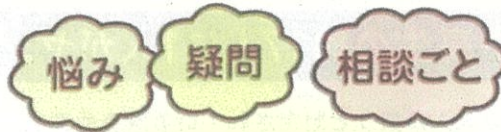
## 中高生の生活実態に関するアンケートについて（ヤングケアラー実態調査）

アンケートへの回答にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

QRコードを読み取ってアンケートにお答えください →



SNS相談



一人で抱えこんでいませんか？

あなたに 寄り添う  
人がいます

## こども家庭センター



電話相談



学校へ相談



社会福祉士

助産師

保育士等

困ったときに話を聴いてくれる大人は必ずいます。  
いろいろな相談場所があるので、  
勇気を持って話してほしいな。



オンラインコミュニティ

あまり友達と遊べない…  
自分の時間がない…  
寝る時間が足りなくて…



学校に行きたくても行けない…  
宿題とか勉強する時間がない…  
希望の進路を選べない…

『こども家庭センター』では、妊産婦の皆さんや、子どもとその家庭が安心して生活を継続できるよう、「母子保健」と「児童福祉」が一体となり、それぞれの家庭の状況に応じた支援を切れ目なく行います。相談者の思いや希望を確認し、さまざまな機関の制度や支援とつなげることができるよう、助産師や社会福祉士、家庭児童相談員などの専門家が相談者の気持ちに寄り添いながら相談に応じます。相談者の秘密は守りますので、お気軽にご相談ください。相談は無料です。

### 富良野市こども家庭センター

開設日

月曜日～金曜日（祝日、12月31日～1月5日を除く）

開設時間

午前8時30分～午後5時15分

電話

0167-39-2335

住所

富良野市弥生町1番3号保健センター2階