

# クラスのご案内 新しいこと始めませんか？



## ベビースイミング

クラス	曜日	時間	対象
ベビースイミング	水	11:00~12:00	6ヶ月~4歳未満
	土	11:00~12:00	

★ベビースイミングでは、お子様がプールで安全かつ快適に動けるようにアームフィックス(腕の浮き輪)の購入をお願いしています。

## 中高生サークル(週4回)

クラス	曜日	時間	対象
中高生サークル	火	19:15~20:45	中学生~30歳 4泳法が泳げる方 練習距離合計3,000Mの 練習をこなせる方  ※希望者は選手コースと同じ試合に出場できます。
	水		
	金		
	土		

## 成人水泳

クラス	曜日	時間	対象
初級	木	12:45~13:45	水泳を始めたい方、 クロール・背泳ぎを 習得したい方
	土	18:00~19:00	
中級	水	12:45~13:45	クロール・背泳ぎを 25M完泳できる方
	木	18:45~19:45	
上級	火	12:45~13:45	クロール・背泳ぎ・平泳ぎを 25M完泳できる方
	水	18:45~19:45	

## こどもスイミングスクール

クラス	曜日	時間	対象・内容
基礎 21級~19級	水	16:00~17:00	4歳~中学生 「顔を水に浸ける」から、 「4泳法習得」まで段階・体力に 合わせて指導します。
	木		
	土	13:00~14:00	
初級 18級~17級	水	16:00~17:00	
	木		
	土	13:00~14:00	
中級・上級 16級~1級	水	17:00~18:00	4歳~中学生 クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、 バタフライの4種目25M完泳と 日本水泳連盟泳力検定1級を 目指します。
	木	17:00~18:00	
	土	14:00~15:00	

★基礎クラスは4歳になる誕生日からお申込みいただけます。  
※7週目に認定テストがあります。



## 体育教室(月4回)

クラス	曜日	時間	対象
体育教室 基礎クラス	金	15:30~16:30	年中(満5歳)~
	日	13:00~14:00	
体育教室 上級クラス	金	16:50~17:50	小学3年生~
	日	14:30~15:30	

★基礎クラスは5歳になる誕生日からお申込みいただけます。  
※毎月4週目に認定テストがあります。

### ■教室ご入会お手続きに必要な持ち物 (会費は口座振替となります。)

◇初月度月会費	◇金融機関届け出印	◇口座番号がわかるもの
こどもスイミング/ベビースイミング /成人水泳(実施回数は左記参照)	3,700円	■北洋銀行 ■旭川信用金庫 ■北海道銀行  通帳又はキャッシュカード
体育教室(月4回)	4,700円	
中高生サークル(週4回)	8,000円	

### ■教室月会費

月会費	3,700円 (体育教室は4,700円)
開催回数 4回月	4・6・8・10・12・2月
開催回数 3回月	5・7・9・11・1・3月

### ■新規入会キャンセル待ち状況(2023.4/1現在)

教室	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
ベビー	/	○	/	/	○	/
こどもスイミング	/	○※残り5名	○※残り5名	/	○※残り5名	/
体育教室	/	/	/	基礎○/上級△	/	基礎○/上級○

○…入会可能  
△…キャンセル待ちが5名以下  
×…キャンセル待ちが5名以上 ※成人水泳、中高生サークルは即入会可



	営業時間	お手続き受付時間
火曜日~土曜日	10:00~21:00	10:00~20:30
日・祝	10:00~18:00	10:00~17:30
月曜日	休館日 ※月曜日が祝日の場合、翌日が休館日となります。	

※過去に「ふらっとスイミングスクール」に在籍していた、「ふらっと短期教室」に参加したことがある、他のスイミングスクールで在籍していたお子様は、即入会可能の場合がございますので、お問合せください。