



自己の確立をめざし

生きる力を育む

創造・挑戦・感動

第12号 令和8年3月25日(水)文責 教頭

校長 堀 博樹

自分の感受性くらい

茨木のり子

ばさばさに乾いてゆく心を
ひとのせいにはするな
みずから水やりを怠って

気難しくなってきたのを
友人のせいにはするな
しなやかさを失ったのはどちらなのか

苛立つのを
近親のせいにはするな
なにもかも下手だったのはわたくし

初心消えかかると
暮らしのせいにはするな
そもそもが ひよわな志にすぎなかった

駄目なことの一切を
時代のせいにはするな
わずかに光る尊厳の放棄

自分の感受性くらい
自分で守れ
ばかもよ

「1年間ありがとうございました」

この1年間、保護者・地域の皆様には、様々な場面で子どもたちの健全育成のためにご支援をいただきました。運動会や学校祭などの行事では多くの皆様にご来校いただき、子どもたちの頑張りに対する応援をいただきました。1年間、本当にありがとうございました。

第79期同窓会入会式

2月27日(金)に第79期同窓会入会式を実施しました。同窓会長から卒業を控える3年生へ、これから将来へと人生を歩んでいくに当たり、

- ①人間としての基礎づくりに励んでほしいこと。
- ②周囲の友人など、様々な人との関わりを大切にしてください。

の2点について伝えていただきました。なお、卒業記念品として同窓会から卒業証書ホルダーが贈呈されました。

学級担任を離れて15年以上になる。それまで何度か卒業生を送り出すことができた。卒業生をもったときに必ず紹介していたのが、茨木のり子さんの「自分の感受性くらい」である。お恥ずかしい話ではあるが、教員採用試験には何度も失敗してきた。学校を卒業し、団体職員となり、7年ほど勤務したが、「やっぱり教員だ!」と思っていた時に東京への異動の話が出てきて、思いきって退職。今、考えると全く後先のことを考えていなかった。(とは書いたものの正直、自分なりの無理だと勝手に諦めていた。でも自分がこの仕事を本当に定年まで続けたいのか。60歳を迎えたときに後悔はないか、そんなことを段々と考え始めるようになる)同僚の結婚式に出席した際の友人代表の挨拶に心を打たれた。彼は超進学校出身。医学部を目ざす。なかなか合格せず11浪。挨拶をしたときは30歳。その年、結局医学部を断念し教育大学に入学し教員を目ざすことに。自分の中ではやりきった思いがあり後悔はない、と話していた。「自分はこんなに一生懸命頑張ったのだろうか…」と思い始めた。辞めて旭川の実家に戻るも、「さて、次どうしようか…」実家ではもちろん勉強を始めた。学校を卒業してかなり経っており、ほとんど忘れていた。そんな現状理解もできずに仕事を辞めるなんて…我ながら思慮が浅い…そんなこともあり、なかなか集中できない。気がつくといは「お屋のワイドショー」へ。ついつい毎日見ってしまう意志の弱い私…芸能人の〇〇と〇〇は、つきあっているんだってよ!と家族に得意げに教える。あきれられる家族…誰よりも芸能通になった時期であった。そのような状態で教員採用試験など受かるはずもない。そこから長い臨時採用が続く。何度受けても不採用の連続。若い人がどんどん自分を追い抜いていく。切ない。やっぱり辞めなきゃ良かったと思うこともあった。うまくいかない時、いつも人や社会のせいにしてきた。そんなとき出会ったのがこの詩である。今でも自分への戒めとしている。と書いたものの、今は「自分ばかり責めてはダメだ」「自分の心がしんどくなる前に、時には他のせいにして大丈夫」と思っている。(あくまでも自分の心の中だけで、人に当たらない程度に)ようやく採用になったのは30歳を数年過ぎた6回目?7回目?の試験であったのだろうか…回数が多くて思い出せない…

不安を感じたら気軽にご相談を!

明日から4月6日まで年度末・年度始休業になりますが、この期間を東中学校で活用できる「おなやみBOX」は開設中です。また、北海道教育委員会から、SNS上の暴力行為等の動画の投稿・拡散を受けた際の相談窓口について情報提供がきましたので併せてお知らせします。



おなやみBOX (東中学校)



子どもに関する相談窓口 (北海道教育委員会)

第79回卒業証書授与式

3月7日(土)に本校体育館にて「第79回卒業証書授与式」が挙行されました。厳かな雰囲気の中、卒業生一人一人に校長から卒業証書が授与され、新たなステージへ向けての決意を固めたところです。

在校生や多くの保護者に見守られながら、東中を飛び立った卒業生たち。今後の活躍を期待しています。

本当に、ご卒業おめでとうございます。



卒業生代表からの別れの言葉より

【在校生へ向けて】

「一日一日を大切に、今しか出来ないことに全力で取り組んでください。壁にぶつかり悩んだ時は仲間や自分を信じ、一歩ずつ前に進んでいってください。皆さんの活躍を期待しています。」

【教職員に向けて】

「いつも楽しい授業を、そしてたくさん語り合ってくれてありがとうございました。中学生になっても、こんなに近くでこんなに親しく話してくれてとてもうれしかったです。」

【保護者に向けて】

「いつも私たちの味方になってくれた両親、悩んだとき、いつも話を聞いてくれて、いつもそばで支えてくれてありがとう。これからも私たちを見守ってください。」

今まで、お世話になりました

このたび令和8年4月1日付け人事異動に伴い、次の7名が今年度をもって富良野東中学校を離任することになりました。保護者・地域の皆様には本当にお世話になりました。ありがとうございました。

【転出者】

教頭 橋本 卓也	時間講師 原田 英生
教諭 伊東 裕子	特別支援教育支援員
教諭 吉武 雅子	関澤 佑香
教諭 戸高 悠希	学校司書 増田 篤子

富良野東中学校ホームページでは、随時、教育活動を画像ともに掲載しております。右記のQRコードを読み取りいただき、ぜひ、ご覧ください。



令和8年度4月行事予定

- 7日(火) 着任式・始業式・入学式
- 8日(水) 新入生を迎える会 学級役員選出
- 9日(木) 2計測
- 10日(金) 副教材販売、学級写真撮影 認証式、常任委員会(前期計画)
- 13日(月) 交通安全教室
- 14日(火) 午前授業、市教研総会
- 15日(水) 学カテスト(全学年) 学級審議、代議員会
- 20日(月) 参観日、PTA総会 通級指導教室説明会
- 23日(木) 全国学力状況調査(3年) NTR標準学力検査(2年)
- 27日(月) 生徒総会、JRC入会式
- 29日(水) 修学旅行①(3年) 函館・留寿都方面へ
- 30日(木) 修学旅行②(3年)